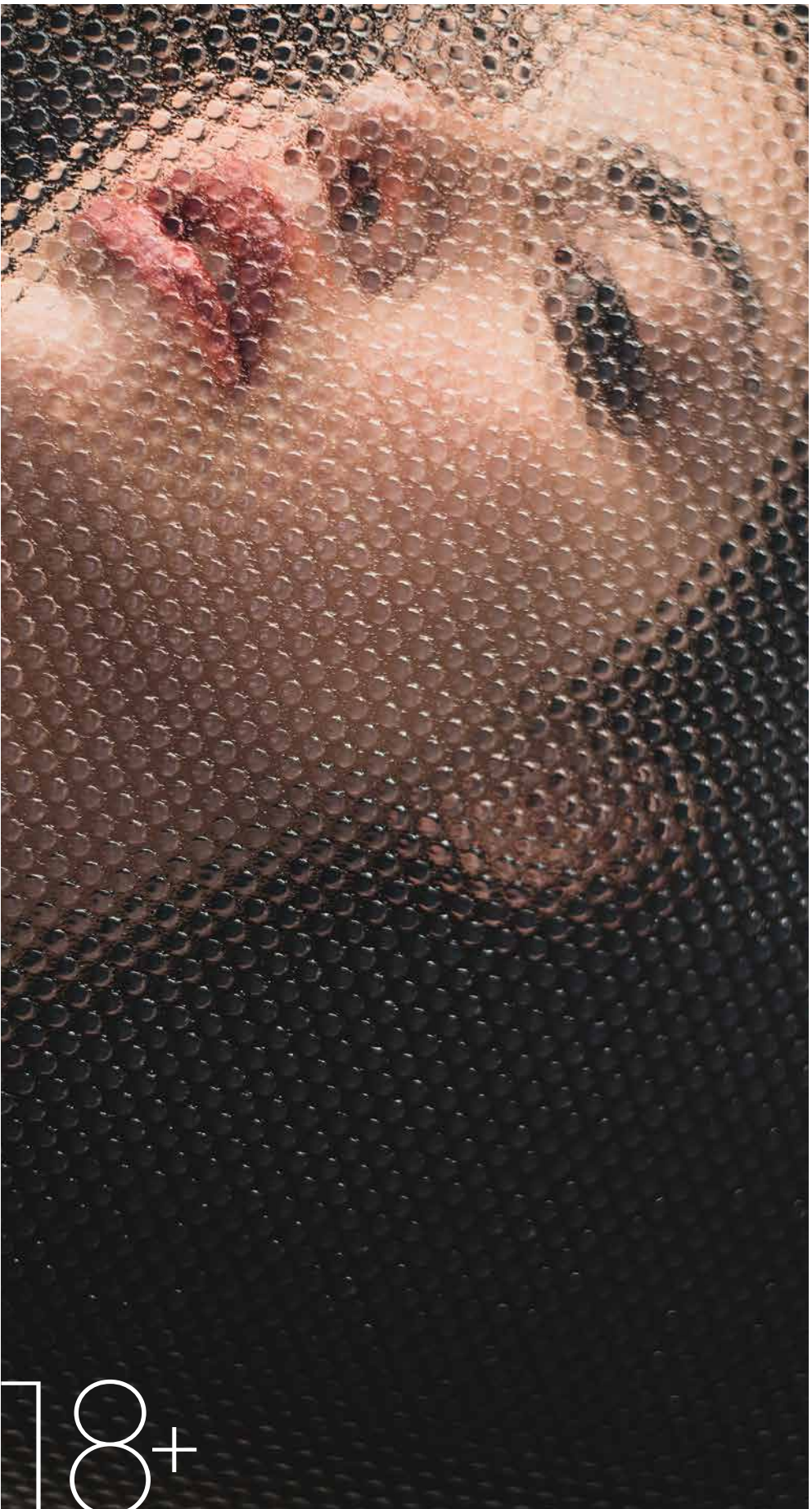


*Esthetic Guide*

# ОБЛИК

Сложные зоны. Безопасность и результат



1 (55) 2024





Сергей Иванов

врач-косметолог,  
дерматовенеролог, Москва



Эрадж Усманов

врач-косметолог, Дубай  
[dreradzh](#)



Светлана Соловьёва

к. м. н., врач-  
дерматовенеролог,  
косметолог, хирург, Москва  
[dr.solovyeva](#)

# Сочетанная профилактика старения кожи

Методика, сочетающая классическую биоревитализацию и введение препарата в технике Fern, для применения у пациентов с признаками предстарения.

## Введение

Старение кожи является многокомпонентным процессом, который определяется совокупностью действующих внешних и внутренних факторов, влияющих на скорость развития возрастных изменений и их фенотипические проявления.

В основе хроностарения лежат генетически детерминированные биологические процессы, ведущие к таким изменениям в коже, как фрагментация коллагеновых фибрилл, разрушение внеклеточного матрикса и дегенерация сети эластических волокон<sup>[1]</sup>.

Фотостарение возникает вследствие воздействия на кожу факторов внешней среды, таких как УФ-излучение, недостаточное или нерациональное питание, стресс, влияние химических факторов (поллютанты), недостаточность сна<sup>[2]</sup>.

Клинические признаки возрастных изменений кожи, такие как образование морщин, истончение кожи, птоз, отмечают пациентами в середине второй или начале третьей декады жизни<sup>[3]</sup>. Однако в наши дни всё больше молодых женщин в возрасте от 18 до 24 лет отмечают вышеперечисленные признаки, что позволило выдвинуть гипотезу более раннего в условиях современной жизни

появления признаков старения. Эти изменения получили термин предстарение<sup>[4]</sup>. К проявлениям предстарения кожи относят тусклый цвет, неравномерный тон, сухость кожных покровов, временные морщины, отсутствие упругости кожи и худшее восстановление после загара<sup>[4]</sup>.

## Материалы и методы

С целью профилактики и терапии предстарения и возрастных изменений кожи могут быть использованы различные инъекционные и аппаратные методики, позволяющие получать клинически значимые результаты. В 2005 году голландский врач-косметолог Том Ван Эйк разработал технику Fern, в основе которой лежит введение в кожу мягкого дермального филлера поперёк глубоких морщин и заломов, формируемых при мимической активности и проведении щипкового теста в проекции всех третей лица.

Задача данной техники — улучшение состояния кожи лица за счёт уплотнения внеклеточного матрикса вводимой стабилизированной гиалуроновой кислотой<sup>[5]</sup>. Однако введение филлеров на основе стабилизированной

Выбор препаратов на основе нативной гиалуроновой кислоты **нивелирует риск развития нежелательных явлений** и позволяет использовать методику как опытным, так и начинающим специалистам.



**Фото 1.** Пациент — женщина, 43 года. **А** — до процедур, **б** — сразу после

гиалуроновой кислоты сопряжено с рисками развития нежелательных явлений, таких как гиперкоррекция в зоне введения, эффект Тиндаля, контурирование препарата, ишемия и эмболия артерий лица.

На базе техники Ван Эйка была создана методика одновременного проведения процедуры классической биоревитализации и введения препарата в технике Fern. Препаратом выбора стал Atlantis Classic, который содержит гиалуронат натрия 1100–1200 кД и 2200–2400 кД, ASV-фактор (глутатион, глицин, валин, пролин, лизина монохлорид).

Процедура интрадермального введения нативной гиалуроновой кислоты носит название биоревитализации. В коже гиалуроновая кислота выполняет различные функции: формирует основное вещество экстрацеллюлярного матрикса, выполняет механическую функцию, поддерживает трансмембранный обмен ионов и веществ, участвует в формировании сети коллагеновых волокон типов I, III, IV, VII, обладает противовоспалительными свойствами, обеспечивает защиту внутриклеточных структур от окислительной дегградации, обеспечивает морфологические признаки хорошего тонуса и тургора кожи.

Глутатион — антиоксидантная молекула. Недавние исследования показывают, что цикл S-глутатионилирования-деглутатионилирования взаимодействует с другими посттрансляционными механизмами в регуляции передачи сигнала, воспаления, метаболизма и апоптоза. Следовательно, он становится важной посттрансляционной модификацией. В частности, глутатион предотвращает преждевременную гибель клеток в результате воздействия на них перекисных радикалов [6]. Воздействуя на тирозиназу, глутатион снижает её активность, суммарным эффектом чего является выравнивание тона кожи и устранение очагов гиперпигментации [7].

Глицин — условно незаменимая аминокислота, лизин — незаменимая протеиногенная аминокислота, обе присутствуют в структуре волокон коллагена. Лизин участвует в посттрансляционной модификации коллагена, стабилизирующей коллагеновую молекулу [8]. Проллин — заменимая протеиногенная аминокислота, третья по распространённости в структуре коллагена. Её синтез

de novo для построения волокон коллагена является не единственным путём использования пролина, так как пролин играет важную роль в адаптации к осмотическому и дегидратационному стрессам, окислительно-восстановительном контроле и апоптозе. В связи с чем для построения новых коллагеновых волокон введение его извне снижает затраты энергии и усиливает рост коллагена [9].

## Клинический случай

Пациент — женщина, 43 года. При объективном осмотре определено: отёчно-деформационный тип старения, наличие признаковптоза тканей средней и нижней трети лица. Жалобы на выраженные носогубные складки, наличие мелких морщин, усиливающихся при мимической активности. При проведении мимических проб определяется усиление выраженности носогубных складок, морщины марионетки.

## Протокол терапии

Было проведено три процедуры классической биоревитализации, техника введения интрадермальная, глубина введения 3–4 мм, препаратом Atlantis Classic. Две процедуры сочетались с введением препарата в технике Fern (первая и третья процедуры) с интервалом две недели. Принцип техники Fern основан на введении препарата в глубокую дерму, перпендикулярно имеющимся морщинам. Проекция носогубных складок и морщин марионетки (у данного пациента).

## Результаты коррекции

По окончании курса процедур у пациента отмечается достижение клинического эффекта в виде разглаживания носогубных складок, устранения мелких мимических морщин и улучшения тургора кожи. Продолжительность эффекта после прохождения курса процедур составляет от трёх до пяти месяцев. Поддерживающая процедура рекомендована через три месяца после окончания курса. ●



Список литературы

# Atlantis

НОВАЯ ЭРА БИОРЕПАРАЦИИ КОЖИ



8 800 101 5446 info@atlantisrussia.ru www.atlantisrussia.ru

